

Zielsetzung und Setting des Männer-Kraft-Kreises in Thunau

Vision für den Männerkreis

- ✚ Wir stärken und fördern uns gegenseitig!
- ✚ Wir sind so da wie wir sind - ohne eine Rolle zu spielen, ohne Konkurrenz, mit allen Schwächen und Stärken!
- ✚ Wir tauschen uns offen über das aus was uns gerade bewegt!
- ✚ Wir lassen uns berühren und gehen gemeinsam in die Tiefe!
- ✚ Wir nutzen spirituelle Techniken und Rituale um mit unserem Inneren, unseren Spirits und dem großen Ganzen in Verbindung zu sein!
- ✚ Wir lernen unsere Potenziale kennen und nutzen sie mit Verantwortung und Kreativität!
- ✚ Wir gehen gemeinsam in die Natur um aus ihrer Kraft zu schöpfen!
- ✚ Wir nehmen die Kraft in unseren Alltag mit - für unsere Beziehungen, unsere Projekte und zum Wohle des Ganzen!

Struktur und Ablauf

1. Redekreis (19.00 – 19.45)
 - 1. Runde (ausführlich): Wie bin ich da, was bewegt mich
 - 2. Runde(kurz): Formulierung des Anliegens für heutiges Treffen
2. Spiritueller Übungsteil (19.45 – 20.45)
 - Schamanische Reise oder Gruppenritual oder Meditation oder Körperarbeit etc.
3. Feedback-Redekreis (20.45 – 21.00)
 - Was habe ich erlebt? Was nehme ich in Bezug auf mein Anliegen mit?

Zeitlicher Rahmen

Der Kreis findet alle 2 Wochen an einem Mittwoch von 19.00 – 21.00 statt.

Ankommen ist schon ab 18.45 möglich. Wir treffen uns im Seminarraum im 1. Stock.

Ende des offiziellen Teils ist pünktlich um 21.00.

Die Teilnahme ist einmal im Monat verbindlich (am jeweils 2. Mittwoch im Monat).

Die Teilnahme am zweiten Termin im Monat ist optional.

Nach dem Kreis kann von 21.00 – ca. 22.30 ein gemütliches Beisammensein mit Plaudern, Musizieren etc. stattfinden.

Ort

Seminarzentrum Schimmelsprung
Schimmelsprunggasse 43
3571 Thunau, Gars am Kamp
Im Seminarraum im 1. Stock

Leitung

Die Leitung des Männer-Kraft-Kreises liegt bei Robert Volopich und beinhaltet folg. Rechte und Pflichten:

- Eröffnung und Ende des Männerkreises
- Bereitstellung des Seminarraums und des Materials (Sitzpolster, Matten, Räucherwerk etc.)
- Sicherstellung des Commitment im Kreis
- Leitung des Übungsteils (Methodik und Durchführung)
- Coaching bei Formulierung des Anliegens in der 2. Runde im Redekreis (Klarheit!)
- Coaching bei Feedback-Redekreis (Klarheit!)
- Klemens Robe sorgt bei Anwesenheit für die Einhaltung der Regeln für den Redekreis in der 1. Runde (Habakuk)

Commitment im Kreis

- Ich nehme eigenverantwortlich am Kreis teil
- Ich bringe meine volle Kraft ein und leiste meinen Beitrag das der Kreis gelingt
- Ich öffne mich so weit es mir möglich ist

- Ich sage rechtzeitig wenn mich etwas stört
- Ich nehme regelmäßig am Kreis teil (mind. ein Mal im Monat) und Sorge dafür das ich ganz im Kreis da sein kann
- Ich bin achtsam mit mir selbst und mit den anderen Männern im Kreis
- Ich bin pünktlich - wenn ich mich trotzdem verspäte, dann informiere ich vor dem Start den Leiter des Kreises damit alle bescheid wissen und niemand auf mich warten muss

Kostenbeitrag

€ 20,- pro Abend und Mann

Ein Beitrag für die Konsumation von Lebensmitteln im Haus (z.B. Obst, Bier etc.) wird nach Ermessen ins Sparschwein gegeben.

Stand 21.11.2019

Verfasst von:

Robert Volopich

ichhab@lust-aufs-ganze.at

0676/7099130

<http://www.seminarzentrum-schimmelsprung.at/spirituelle-mannergruppe/>